



Pro: Rozhodčí ČSRU s kvalifikací 1. – 3. třídy

V Praze 16. února 2011

Seminář SRR ČSRU 2011 – POZVÁNKA + PROGRAM

Vážené kolegyně a kolegové,

Rádi bychom vás pozvali na pravidelný seminář rozhodčích SRR ČSRU před zahájením jarní sezóny.

Termín: **pátek 25. 2. 2011 od 13 hodin až neděle 27. 2. 2011 do 13 hodin**

Místo: **SOU Hlušice, Hlušice u Nového Bydžova**

Stravování: začíná páteční večeří a končí nedělním obědem

Doprava: individuální, ČSRU uhradí cestovné podle platných směrnic pouze za plně obsazená auta

Vybavení: sportovní oblečení a obuv pro pohyb **venku i v tělocvičně**, pišt'alka, karty, praporky, Pravidla ragby

Kursové: 400 Kč

Rugby zdar,

Tomáš Tůma
VV ČSRU

Miroslav Šustek
SRR ČSRU



PROGRAM

Téma: Komunikace

Pátek 25. 2. 2011

do 13,00		Sraz všech účastníků	
13,30-13,45	U	Uvítání, program, organizační záležitosti	MŠ
		Rozhodcovská amnestie – anonymní kastlík – dotazy na Pravidla.	
13,45-14,45	U	Hodnocení činnosti za rok 2010	MŠ, TT
		M. Rázga – 5 min	
		Š. Čekal – 5 min	
		J. Bednařík – 5 min	
		T. Breburda – 5 min	
		V. Heřman – 5 min	
		T. Tůma – 5 min	
		J. Štuksa – 20 min	
14,45-15,15		přestávka + přesun	
15,00-18,00	AS	Fyzický test – 1600 m, T-Test	venku nutný přesun!
18,00-18,30		večeře	
18,30-19,30	U	Sportovní úrazy, Zdravověda - test	O. Prudel

Sobota 26. 2. 2011

8,30-9,00	U	Pravidla podle O. Sekory	M. Rázga
9,00-10,00	U	Novinky a úpravy „Pravidel 2010 - léto“	TT/ŠČ
10,00-10,15		přestávka	
10,15-11,00	U	Test Pomezni rozhodčí	MR
11,00-11,15	U	Pomezni rozhodčí – shrnutí	MR/ŠČ
11,15-12,15	V	Pomezni rozhodčí – aut, autové seřazení	MR/ŠČ
	V	Signalizace	ŠČ/TT
12,30-13,30		oběd	
13,30-14,30	U	Komunikace před utkáním	ŠČ
14,30-14,45	U	Elektronická komunikace	M. Haitman
14,45-14,30		přestávka	
14,30-15,50	U/V	Skládka/Ruck/Maul	TT
16,00-17,30	T	Tělocvična – 45 min PR/HR/Hráč (nebezpečná hra); 45 min sport	
18,00-18,30		večeře	
18,00?	6N	Anglie – Francie?	
30 min		Systém hodnocení rozhodčích	ŠČ

Neděle 27. 2. 2011

8,30-9,00	U	Pravidlo 10 – Nebezpečná hra	TT
9,00-10,00	U	Výhoda/Materialita	ŠČ/TT
10,00-10,15		přestávka	
10,15-11,00	U	Rozhodcovská amnestie – Anonymní kastlík	TT/ŠČ
11,00-12,00	U	Test pravidel a vyhodnocení	
12,00 -12,30	U	Kontrola zápisu, ukončení semináře	MŠ
12,30		Oběd a odjezd	

U – učebna, T – tělocvična, V – venku, AS – Atletický stadion Nový Bydžov.



Vybavení účastníků:

píšťalka, praporky, sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, **sportovní oblečení a obuv na ven!**

Další vybavení:

Míče 4x

Kužele 40x

IRB Ref L1, L2, TJ – materiály a video

Dataprojektor

Flip chart + papíry

Fixy

Rozlišovací vesty

TT

vybavení učebny

TT

MŠ

MŠ